

2026 年暑假安全告知书

全体同学：

盛夏启幕，2026 年暑期正式开启。为全面筑牢安全防线，保障全体同学度过平安、文明、充实的暑假，结合学校管理要求，特发布本安全告知书，请全体同学认真研读、严格遵守，家校协同落实假期安全。

一、交通安全，严守规则平安出行

1、遵守交通信号灯，不逆行、不闯红灯。

2、出行途中全程系好安全带，保管好个人随身财物。

3、回家、出游等选择客运班车、正规网约车、持证出租车，坚决拒绝无牌无证、超员、非法营运车；网约车务必核验车辆、司机资质，实时共享行程给家人，不与陌生拼车人单独同行。

4、出发前规划路线，同步告知家长目的地、同行人员、往返时间。

5 暴雨、山洪、高温等极端天气，不独自前往山区、乡间偏僻路段，避免夜间单人赶路。

二、防溺水安全：严守六不准，智慧避险救援

1、不私自独自下河、塘、水库、堰塘、工地积水区游泳、垂钓、戏水。

2、不涉足水下地形复杂、暗流较多的陌生水域。

3、如需游泳选择正规游泳馆，下水前充分热身。

4、不盲目下水施救落水人员，发现他人落水第一时间大声呼救，利用竹竿、救生圈、绳索等工具岸上施救。

5、汛期不靠近河道、低洼河滩，防止突涨洪水被困。

三、居家与离校安全，健康作息防范隐患

（一）离校安全

离校前，人走断电、断水、关闭门窗；电脑、平板、现金、首饰等贵重物品，务必随身带走，切勿留在宿舍；务必对宿舍进行彻底安全检查、清理垃圾、保持卫生；）妥善保管宿舍钥匙，不得转借他人。

（二）居家生活安全

1、规范使用家电、燃气灶、热水器，不超负荷用电。

2、离家外出关闭总电源、燃气阀门。

3、不暴饮暴食，拒绝路边无证摊贩、过期变质、“三无”零食，不采食陌生野生菌、野果，少吃生冷辛辣食物，不聚众酗酒。

4、高温正午减少外出，常备藿香正气水等防暑药品，出现头晕、乏力中暑症状及时降温休息。

5、保持勤洗手、多通风，根据气温增减衣物，预防夏季肠道、呼吸道传染病。

6、雷雨天气远离窗户、电器、大树、高压电线杆，不涉水行走积水路段，防范雷击触电。

7、合理规划假期，杜绝昼夜颠倒、长期熬夜刷短视频

8、主动分担家务，提升独立生活能力，展现当代大学生文明素养。

四、网络与信息安全，提高警惕谨防诈骗

1、警惕刷单返利、冒充客服退款、冒充亲友借钱、虚假投资理财、游戏装备高价回收、中奖兑奖等各类网络诈骗行为，一律不轻信、不转账。

2、不随意点击陌生链接、下载非正规软件，不泄露个人身份证号、手机号、银行卡号、验证码等私密信息，不随意添加陌生好友、进入陌生群聊。

3、理性对待网络消费、游戏娱乐，不沉迷网络游戏、短视频等。

4、不参与网络赌博、网络造谣、网络欺凌等违法违规行为。文明上网、理性发言，不传播谣言、低俗信息及不良言论，不浏览暴力、色情、诈骗类不良网站，坚守网络底线，维护清朗网络环境。

五、人身安全，遵纪守法规范言行

1、严禁打架斗殴、酒后寻衅滋事、聚众赌博、非法夜间聚集、飙车炸街等行为。

2、远离各类邪教、不明社会组织。

3、外出聚会、游玩尽量结伴而行，与人产生矛盾冷静沟通，不冲动冲突，遭遇骚扰、敲诈、人身侵害第一时间联系家长、报警求助。

4、严禁私自进入工地、矿山、危化厂区、深山密林等危险区域，雷雨天气远离大树、高压设备，防范雷雨、山洪、滑坡等夏季自然灾害。

5、外出旅游遵守景区安全规定，不攀爬危险观景台、护栏，不擅自进入未开发野景区。

六、假期兼职、社会实践安全，谨慎选择规避风险

1、凡是入职前收取押金、培训费、服装费、体检费、办证费的岗位，全部为诈骗，切勿缴纳任何费用。

2、选择正规企业、合规门店，拒绝高空作业、危化品操作、重型机械无防护操作、夜间长途单独外勤等高风险岗位。

3、不参与传销、诈骗、非法营销等违法兼职。

4、上岗前签订正规用工协议，明确薪资、工时、安全防护条款，留存负责人联系方式。

5、不轻信“日入上千”等高薪兼职噱头。

6、不独自前往外地陌生城市实习，出行前告知家长企业地址、住宿地点，定期同步自身安全状况。

7、兼职时严格按照操作规程操作，杜绝违规操作。

七、防疫与心理健康，调节状态阳光生活

保持良好的个人卫生习惯，勤洗手、勤通风，根据天气变化及时增减衣物，预防季节性疾病；坚持适度运动，主动阅读专业书籍、参与社会实践，利用假期提升专业技能，充

实自我。若出现焦虑、烦躁、空虚、压力过大等心理问题，主动和父母、好友倾诉。可随时联系辅导员、学校心理辅导老师线上沟通，及时疏导心理困扰，杜绝自我封闭、极端想法。

安全无小事，责任系万家。全体学生须将安全意识内化于心、外化于行，合理规划假期生活，勤学笃行、充实自我。

祝愿全体川汽学子平安度假、阖家安康！

